Äldre i trafiken 2018

SENIORERNA

PRO

SKPF pensionärerna

NTF Säker trafik

Jenny Johansson

jenny.johansson@ntf.se

Sörmland
Örebro län
Östergötland

Sörmland
Örebro län
Östergötland

sormland.ntf.se

orebro.ntf.se

ostergotland.ntf.se

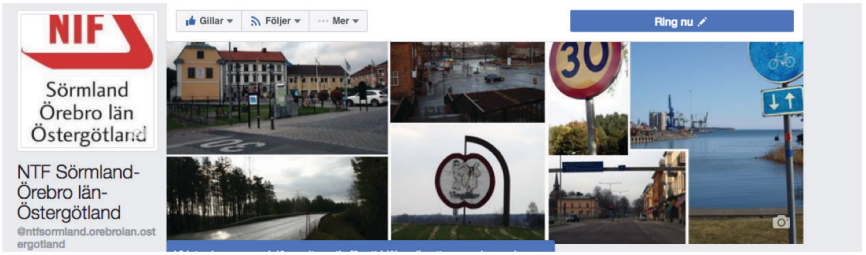


Sörmland
Örebro län
Östergötland

Blogg



Facebook



NTF
Sörmland
Örebro län
Östergötland



Utbildningsorter

1. Luleå
2. Gällivare
3. Umeå
4. Sundsvall
5. Falun
6. Östersund
7. Sandviken
8. Hudiksvall
9. Uppsala
10. Stockholm
11. Visby
12. Karlstad
13. Surahammar
14. Nyköping
15. Linköping
16. Örebro
17. Jönköping
18. Kalmar
19. Växjö
20. Karlskrona
21. Skövde
22. Uddevalla
23. Halmstad
24. Göteborg
25. Eslöv


13
NTF-FÖRBUND
35
MEDLEMSORGANISATIONER

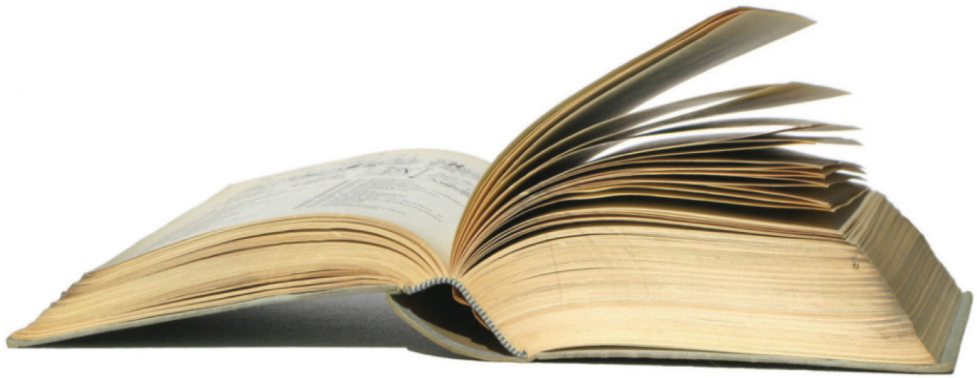
Presentation av deltagarna



Ställ er i ordning efter era födelsedagar.

1 januari står längst till vänster .....

Körkortsboken 1920





Vision = Drömtillstånd

”Hett eftertraktat tillstånd”

Nollvisionen beslutades 1997

- NTF arbetar för att **ingen ska behöva dödas eller skadas allvarligt i trafiken.**
- NTF ska öka människors, myndigheters, företags och organisationers förmåga och vilja att ställa krav på och själva bidra till **varaktiga förbättringar av trafiksäkerheten.**
- NTF ska medverka till att ge **insikt om trafiksäkerhetens betydelse** för folkhälsan.
- NTF är med sin **lokala förankring**, närheten till människan och medlemsorganisationerna, en attraktiv **samarbetspartner för trafiksäkerheten i hela Sverige.**

Vår verksamhetsidé

- Bättre samspel.
- Säkra val och säker användning av teknik och skyddssystem.
- Ökad regelefterlevnad.
- Dimensionerat transportsystem för alla trafikanter.

NTF prioriterade områden 2017-2019

- Barn och unga
- Oskyddade trafikanter
- Nya svenskar
- Yrkestrafik

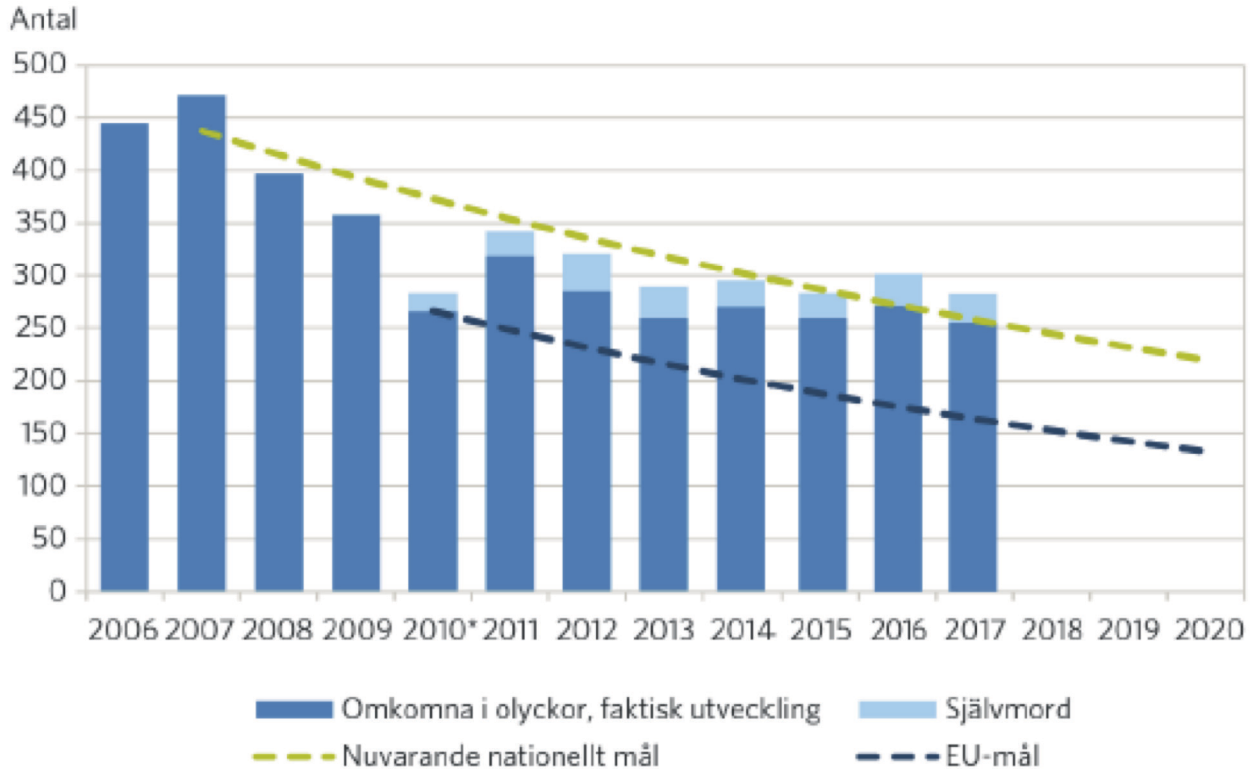
NTF prioriterade målgrupper 2017-2019

Trafiksäkerhetsläget 2017

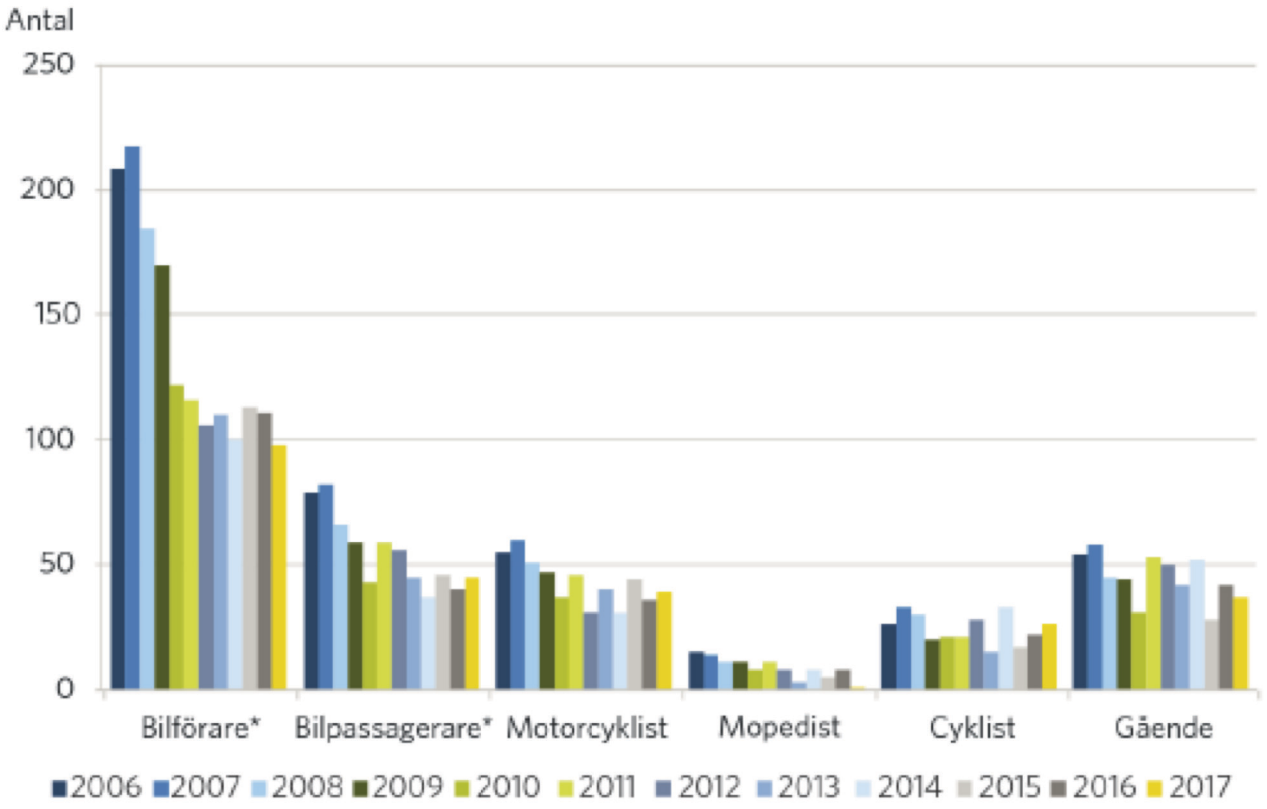
Indikator	Utgångsläge	Nuläge 2017	Mål 2020
Antal omkomna	**440**	**253**	**220**
Antal allvarligt skadade	**5 400**	**4 400**	**4 100**
1. Hastighet, statligt	43 %	45 %	80 %
2. Hastighet, kommunalt	64 % (2012)	67 %	80 %
3. Nykter trafik	99,71%	99,74 %	99,90 %
4. Bältesanvändning	96 %	98 %	99 %
5a. Användning cykelhjälm	27 %	44 %	70 %
5b. Användning mopedhjälm	96 %	98 %	99 %
6. Säkra personbilar	20 %	72 %	80 %
7. Ökad regelefterlevnad mc	-	-	mål saknas
8. Säkra statliga vägar	50 %	76 %	90 %
9. Säkra GCM-passager	19 %	27 %	35 %
10. Drift och underhåll av cykelvägar	18 %	36 %	70 %
11. Systematiskt trafiksäkerhetsarbete ISO 39001	-	-	mål saknas

Omkomna i vägtrafikolyckor 2006–2017

samt nödvändig utveckling till 2020

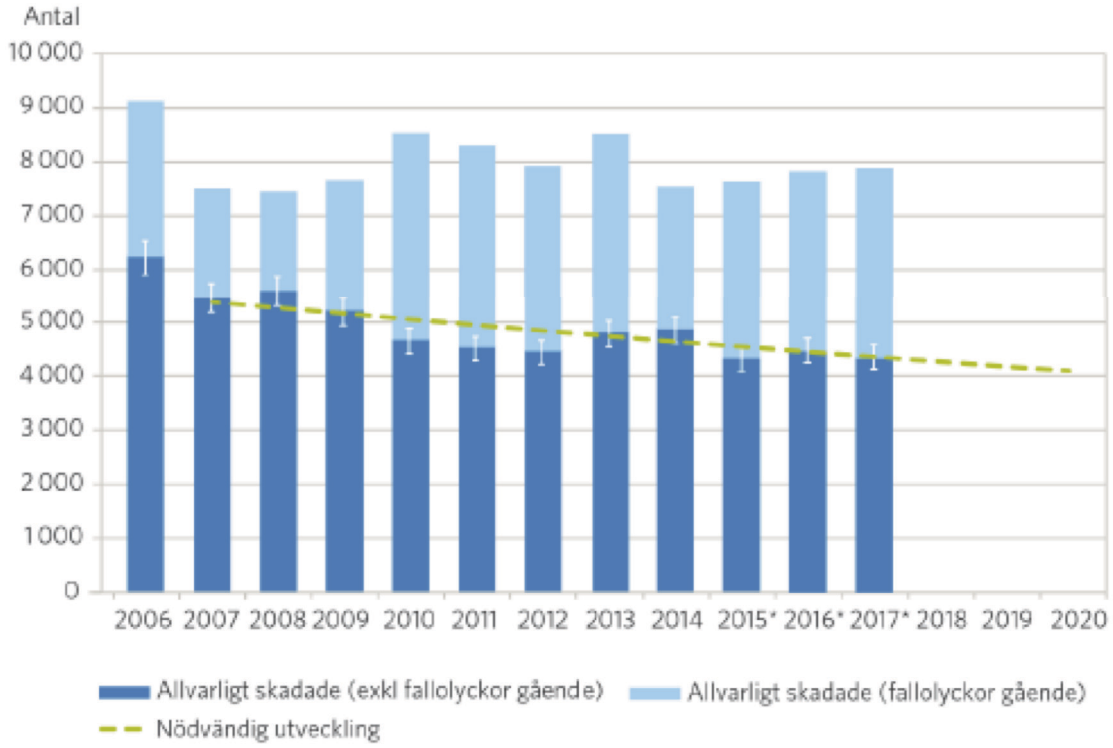


Antal omkomna fördelade efter trafikantkategori 2006–2017

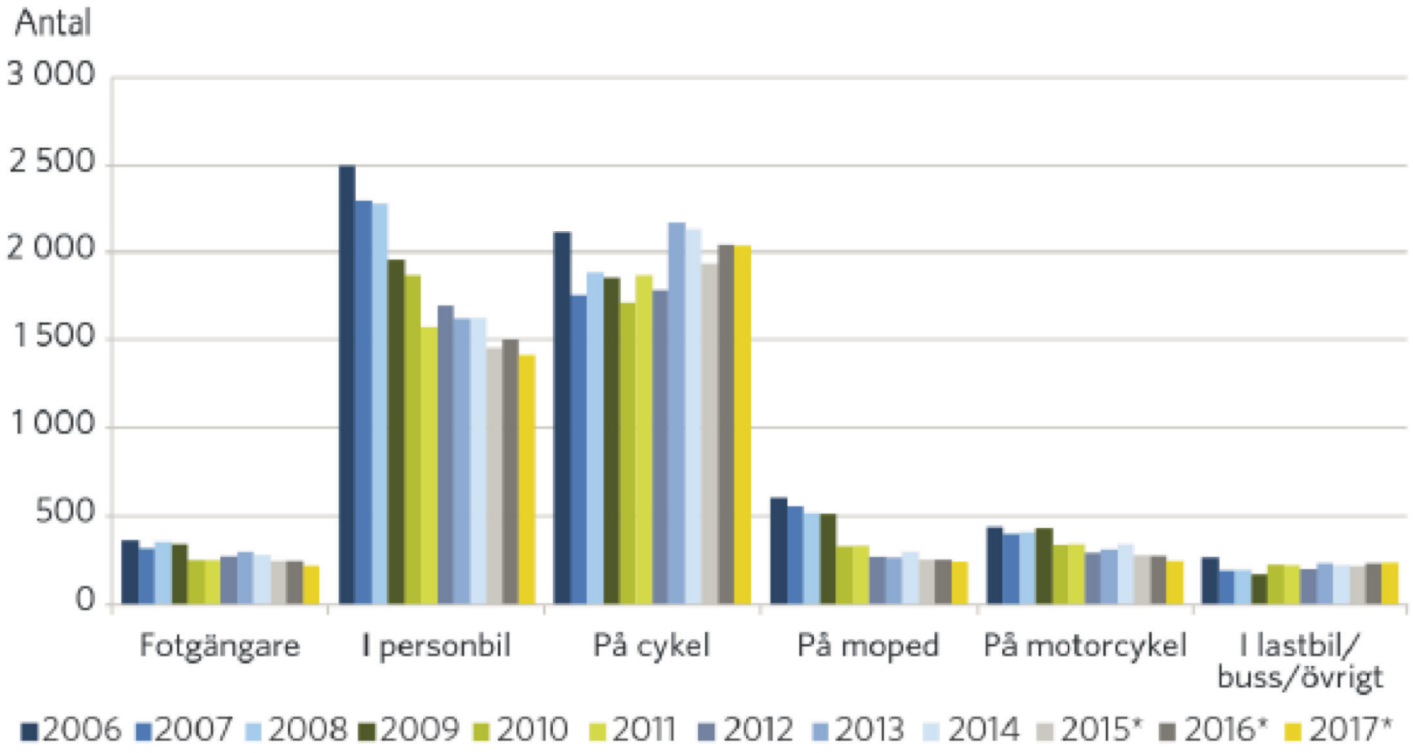


Prognostiserat antal allvarligt skadade 2006-2017

samt nödvändig utveckling till 2020 (inkl./exkl. gående som fallit i vägmiljön)

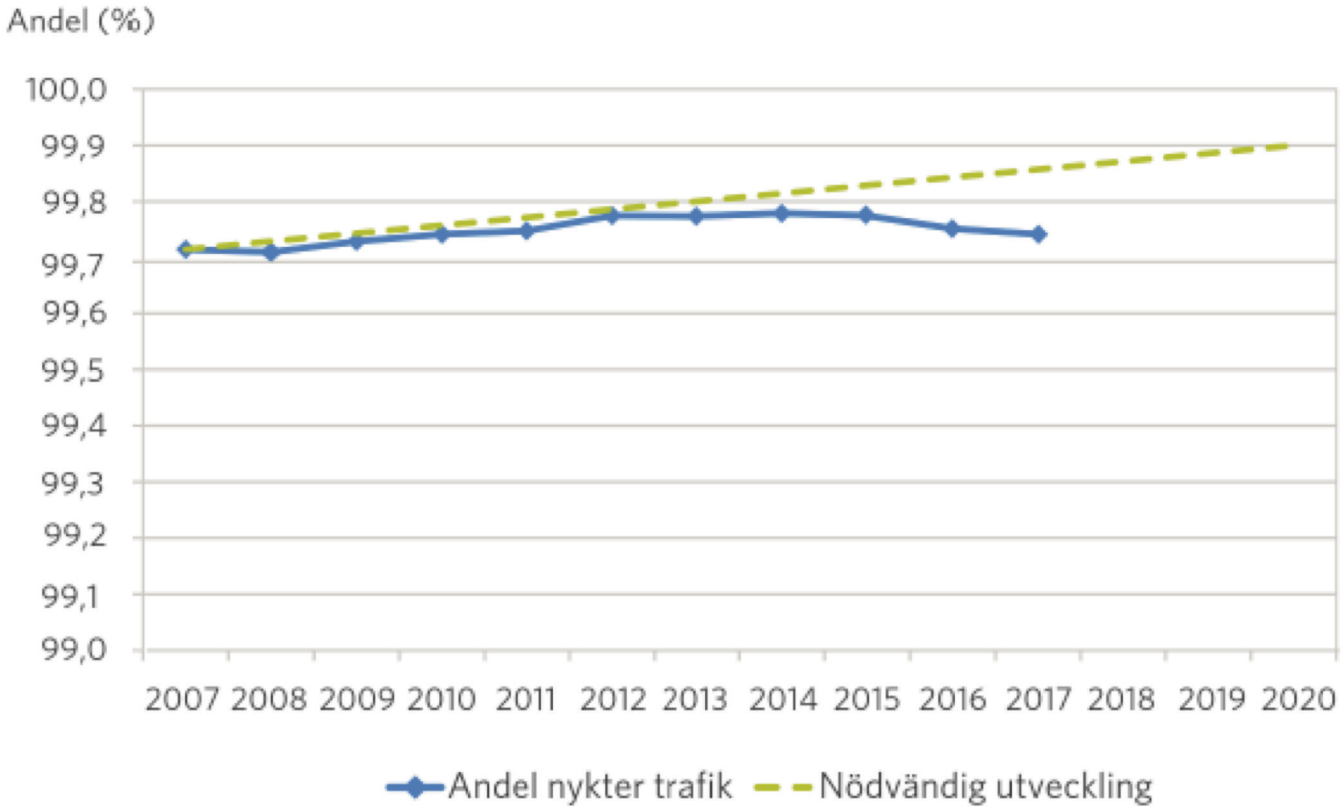


Prognostiserat antal allvarligt skadade fördelat efter trafikantkategori 2006-2017

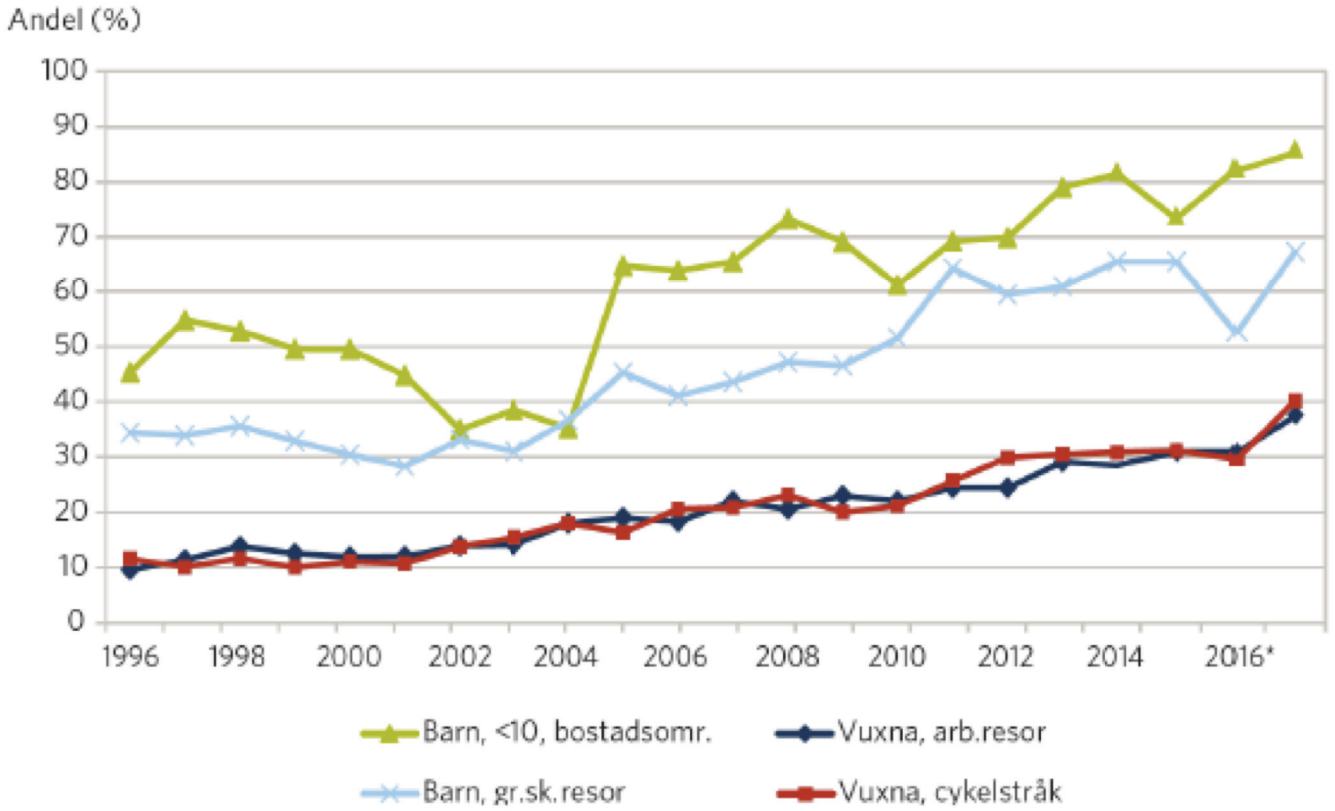


Andel trafikarbete med nyktra förare 2007–2017

samt nödvändig utveckling till 2020

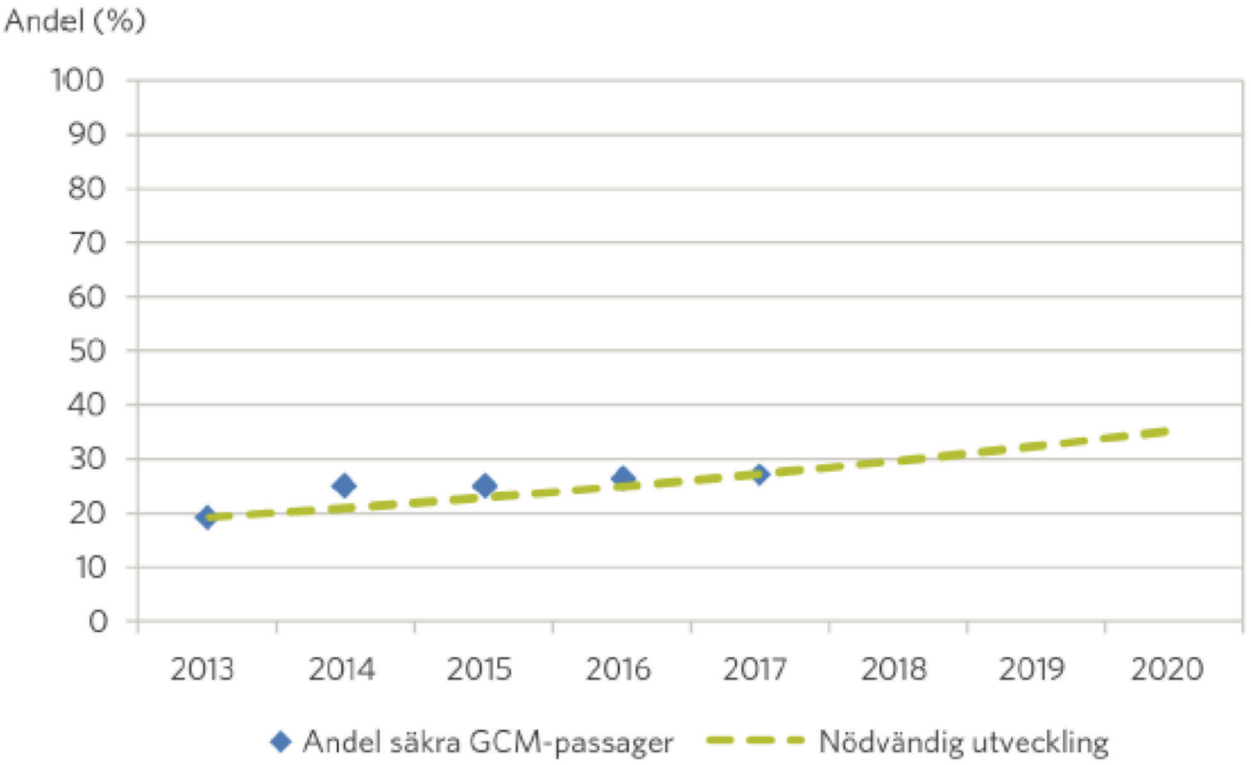


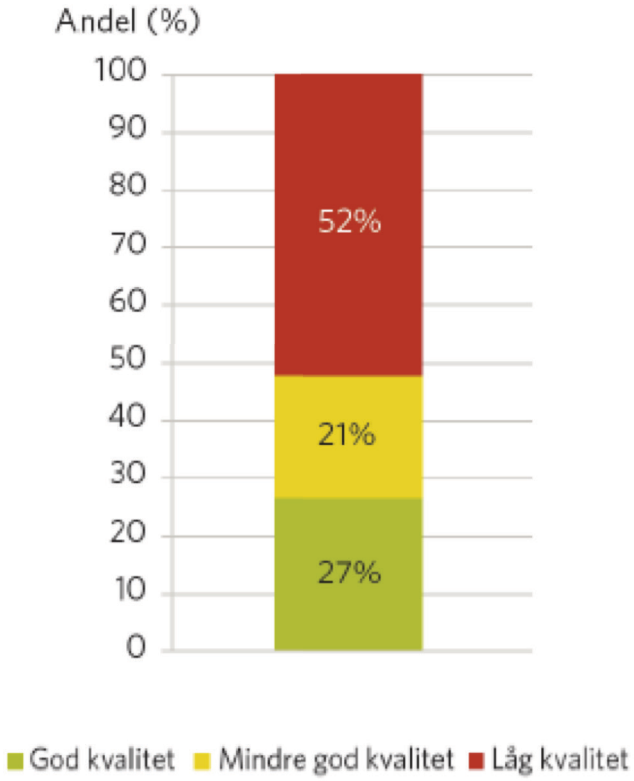
Användning av cykelhjälm för olika åldersgrupper 1996-2017



Andel GCM-passager med god kvalitet 2013–2017

samt nödvändig utveckling till 2020





Sammanfattningsvis

- Antalet omkomna och allvarligt skadade minskade
  - lägsta antal omkomna sedan 40-talet
- Men, flera varningssignaler
  - hastighetefterlevnad och nykterhet
  - mötesseparering på statliga vägar
  - allvarligt skadade cyklister
- Snabba åtgärder behövs om etappmålen 2020 ska nås med systematiskt trafiksäkerhetsarbete

Vi behöver göra mer för att rädda fler

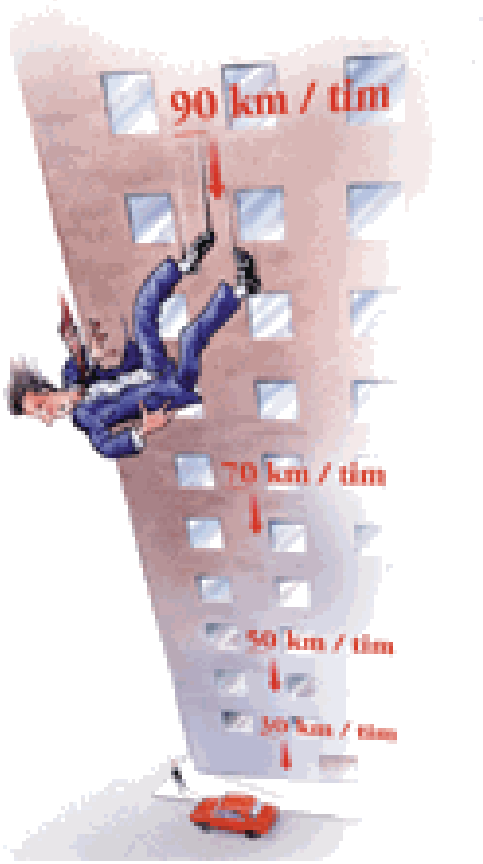




Hastighet

Vi är inte rädda för hastigheten

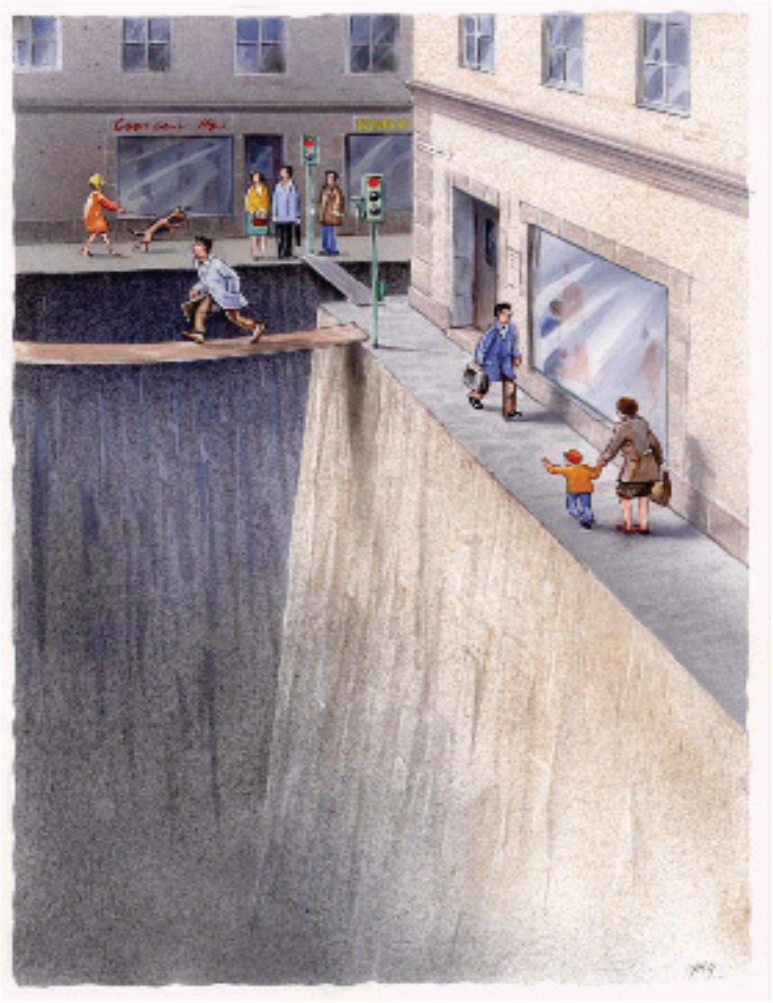
Rädsla för höjder har vi däremot!



Hastighet/höjder



Hastighet/höjder



Hastighet/höjder

Vad kan man göra?









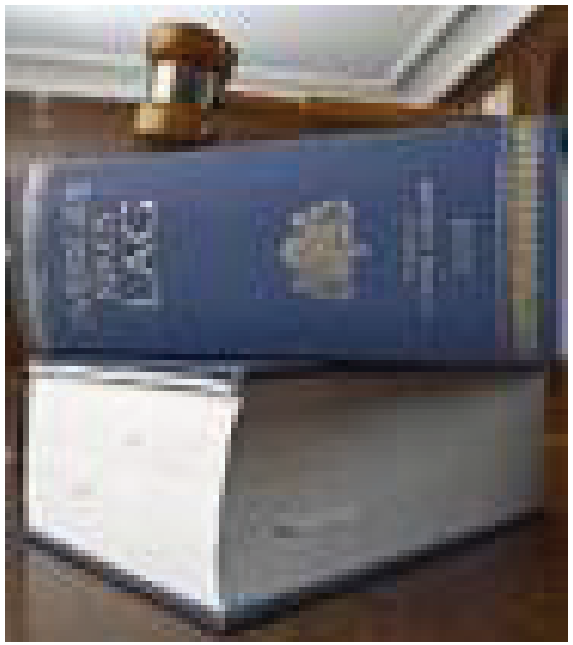








Bilbälte



- Om en personbil, buss eller lastbil har sittplats **utrustad med bilbälte** så ska det **enligt lagen användas**.

- Från den 1 juli 2006 får det inte färdas fler passagerare i bilen, än vad bilen är registrerad för.

Bilbälte - lagkrav

- Axelbandet så nära halsen som möjligt.
- Sträck bältet en extra gång.
- Höftbandet mot låren.
- Under ytterkläderna.
- Inte vridet.



Bilbälte – rätt använt



Användningsfrekvens

Bilar **utan** bältespåminnare **82%**

Bilar med bältespåminnare **99%**

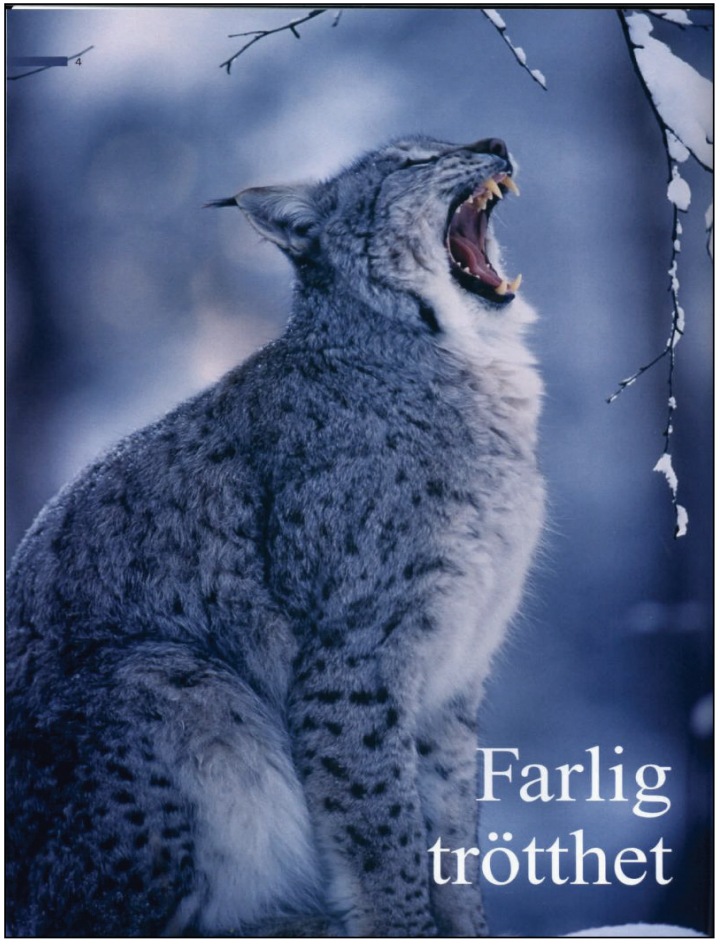
(Källa: Folksam)

Bilbälte – bältespåminnare

24 timmars människan



Sömn & vakenhet



- Ca 20 % av alla trafikolyckor är trötthetsrelaterade.
- Minst 50 människor dör i dessa varje år.
- Ca 30% av dödsolyckorna med tung trafik beror på trötthet.
- Risken för trötthet ökar i samband med långvarig stress.

Sömn & vakenhet



VARGTIMMEN

- Klockan 03.00 – 05.00.
- 0,8 promille.
- Nästan framme...

Sömn & vakenhet



Cykel



Krav på cykeln

- Ringklocka
- Broms

I mörker eller skymning

- Strålkastare med vitt eller gult ljus fram
- Lykta med rött ljus bak.
- Vit reflex fram och röd reflex bak
- Orangegula eller vita reflexer åt sidorna

Cykel – säkerhet/lagkrav

Se till att hjälmen sitter rätt.



Cykel – cykelhjälm



Säkra din trafikmiljö ”att skriva brev”

- Rubriken viktig
- Motivet till skrivelsen
- Informera inte bara om bristerna utan begär förbättringar
- Bifoga skiss eller foto
- Skicka kopior till berörda instanser

Säg vad du tycker och tänker

Här kan du enkelt skicka in insändare och debattartiklar. Du får självklart skriva insändare under signatur men redaktionen måste ha namn, adress och telefonnummer till skribenten. Du är skyddad av lagen om källskydd och vi avslöjar aldrig din identitet.

- TEXT *
- Maximalt **3000** tecken tillåts. *Är för närvarande:* **0** *tecken.*
- SIGNATUR *
- NAMN (publiceras ej) *
- ADRESS (publiceras ej) *
- TELEFONNUMMER (publiceras ej) *
- E-POST (publiceras ej) *
- BILD (valfritt)

Äganderätten till text och bild har du som skribent, den förändras inte av vår rätt att publicera. Kom ihåg att bilder du skickar in måste vara tagna av dig själv. Respektera enskilda människors privatliv. Om personers ansikten syns tydligt på bilden, fråga dem om lov först.

Säkra din trafikmiljö ”att skriva insändare”



Årshjulet finns med som ett stöd och ersätter:

Seniorernas Trafikkalender.

Årshjulet

Januari - februari

Säkrare promenader; hjälpmedel, reflexer och halkskydd

Studieväghandledningen kapitel 3 ”Hjälpmedel för en säker promenad” samt kapitel 4 ”Att undvika fallolyckor”

Mars

Fortsätta att köra bil; vad kan man göra för att underlätta bilkörningen och göra den säkrare när man blir äldre?

Studieväghandledningen kapitel 5 ”Fortsätta att köra bil”

April

Distraktion och risker vid bilkörning; olika risker i trafiken, betydelsen av rätt däck

Studieväghandledningen kapitel 6 ”Distraktion och risker”; hastighet, tresekundersregeln, mobiltelefon, däck

Trafikkalendern ersätts med årshjul.

Maj

Säker cykling; säker cykel, cykelhjälmens betydelse och trafikregler för cyklisten

Studievägledningen kapitel 1 ”Cykeln som både motion och fordon” samt kapitel 2 ”Säkrare cykelturer”

Juni - juli

Nya regler och skyltar; övergångsställe, gångfartsområde, cykelpassage och cykelöverfart samt cirkulationsplatskörning.

Studievägledningen kapitel 9 ”Nya regler och skyltar”

Trafikkalendern ersätts med årshjul.

Augusti - september

Påverka trafikmiljön; studiebesök i bostadsområde i närområdet.

Hur ser trafikmiljön ut? För gående, för cyklister, för bilister?

Hur ser det ut runt skolor där det är många oskyddade trafikanter?

Vilka trafikfällor finns?

Är det rätt hastigheter? Observera, notera och kontakta ansvarig myndighet.

Studievägledningen kapitel 1 ”Cykeln som både motion och fordon” om trafikregler för cyklister, kapitel 9 ”Nya regler och skyltar”

Trafikkalendern ersätts med årshjul.

Oktober

Reflexer, vinterdäck, viltolyckor

Studievägledningen kapitel 3 ”Hjälpmedel för en säker promenad” om reflexer, kapitel 6 ”Distraktion och risker” om vilt och däck

November

När ska man sluta köra bil?

När är begräsningarna för stora, när ska man ställa bilen och välja andra färdsätt istället?

Studievägledningen kapitel 8 ”När ska man sluta köra bil?”

December

Kör inte påverkad; medicin och alkohol – hur påverkar det dig som förare?

Studievägledningen kapitel 7 ”Medicin och alkohol”

Trafikkalendern ersätts med årshjul.



Du och några bekanta är ute på promenad i staden. Ni ser en man som är uppenbart påverkad och är på väg att sätta sig bakom ratten. **Hur tror du att du reagerar?**

1. Struntar i det
2. Går fram och pratar med mannen och säger att han inte ska köra.
3. Försöker att uppmärksamma andra att stoppa mannen.
4. Öppet hörn

Värderingsövning

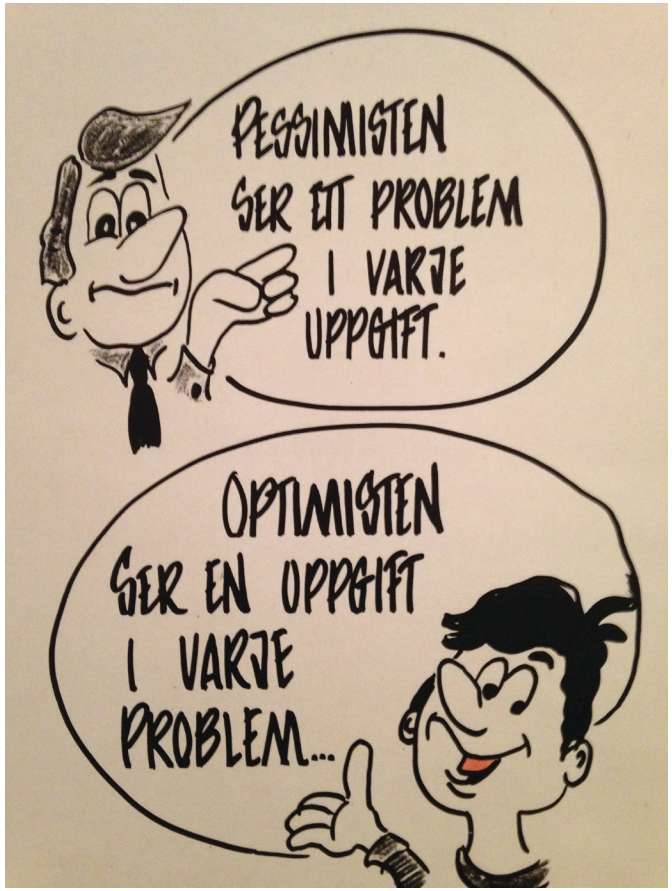


Du märker att din syn har försämrats men vill inte undersöka dig, rädd för att få beskedet att du nog är dags att sluta köra bil. **Vad gör du?**

1. Undviker bilkörning i mörker
2. Kör på kända vägar
3. Frågar efter skjuts av andra
4. Öppet hörn

Värderingsövning

Rangordna



- Medlemsmöten.
- Utbildning/fortbildning i form av studiecirkel.
- Använd årshjulet som stöd.

För budskapet vidare



- Flera nyhetsbrev kommer att skickas till deltagarna på fortbildningen.
- Uppföljning av genomförda aktiviteter. Ett enkelt frågeformulär kommer att skickas ut i mitten av november.
- Exempel på länken från 2017 http://tinyurl.se/ntf

Uppföljning under hösten 2018



- Äldre i trafiken – ladda ner http://ntf.se/media/36391/aldre-i-trafiken_svenska.pdf’
- Äldre i trafiken – läs online
- http://np.netpublicator.com/netpublication/n90184815
- Äldre i trafiken – beställa material
- http://ntf.shop.strd.se/
- Äldre i trafiken finns även på andra språk
- http://ntf.se/ladda-ner/informationspaket/for-aldre/
- Säkra din trafikmiljö
- https://ntf.se/bibliotek/informationspaket/for-aldre/sakra-din-trafikmiljo/

Länkar till materialet



Ni har en viktig roll att sprida kunskapen vidare.

Kan en olycka undvikas sparar det mycket lidande för de inblandade och stora summor för samhället.

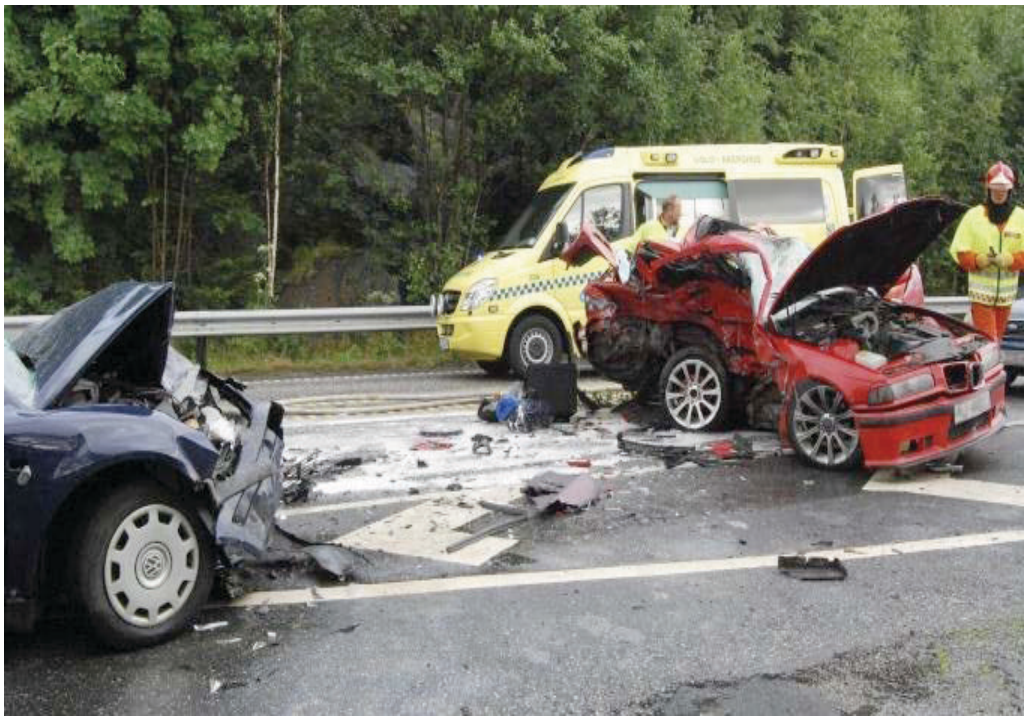
Lycka till med ert viktiga arbete



Utvärdering

Tack för er uppmärksamhet!





Du kommer fram till en trafikolycka som just hänt. **Vad gör du?**

1. Stannar, kliver ut, säkrar olycksplatsen och ser vad jag kan hjälpa till med.
2. Åker förbi utan att stanna, bilen efter stannar nog.
3. Stannar, larmar efter hjälp men stiger inte ur bilen.
4. Öppet hörn

Värderingsövning



Du ska köpa ny bil. **Vad är viktigast med den nya bilen?**

1. Att den har den senaste tekniken och snygga fälgar.
2. Att den är miljövänlig.
3. Att den är billig.
4. Öppet hörn

Värderingsövning B ”fyra hörn”



Du är på fest hos bekanta och det har bjudits på vin till maten och avec till kaffet. Du känner att det börjar bli dags att bryta upp för att inte missa bussen hem. Då erbjuder sig en av gästerna att du kan få skjuts hem.
Vad gör du?

1. Säger att jag inte vill åka med.
2. Åker med, det är ju inte så långt och jag har ju bilbälte.
3. Säger att han/hon nog inte borde köra.
4. Öppet hörn.

Värderingsövning



Din make/maka har fått en ny medicin som du tycker påverkar honom/henne, men personen i fråga förstår inte vad du menar. Du ska få skjuts till tandläkaren men känner dig orolig över bilfärden med honom/henne vid ratten. **Vad gör du?**

1. Avbokar tandläkartiden
2. Ringer efter en taxi
3. Åker med maken/makan, det går nog.
4. Öppet hörn

Värderingsövning



Du börjar känna dig trött efter att kört bil en längre sträcka. Du vet att det återstår 10 mil och trötttheten börjar bli påfrestande. **Vad gör du?**

1. Höjer radion och slår av värmen för att bli piggare.
2. Stannar och tar en ”tupplur”.
3. Stannar och springer runt bilen för att bli pigg av den friska luften.
4. Öppet hörn

Värderingsövning



Du ska ta cykeln till föreningens månadsmöte. Du vet att du borde använda cykelhjälm, men tvekar eftersom det kan förstöra frisyren. **Vad gör du?**

1. Struntar i cykelhjälmen för att inte förstöra frisyren.
2. Tar på cykelhjälmen ändå.
3. Tar med hjälmen för att ta på den när du åker hem.
4. Öppet hörn

Värderingsövning